

SCI-CONF.COM.UA

GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND EDUCATION



**PROCEEDINGS OF III INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
APRIL 7-9, 2025**

**KYIV
2025**

GLOBAL TRENDS IN SCIENCE AND EDUCATION

Proceedings of III International Scientific and Practical Conference

Kyiv, Ukraine

7-9 April 2025

Kyiv, Ukraine

2025

UDC 001.1

The 3rd International scientific and practical conference “Global trends in science and education” (April 7-9, 2025) SPC “Sci-conf.com.ua”, Kyiv, Ukraine. 2025. 947 p.

ISBN 978-966-8219-82-5

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Global trends in science and education. Proceedings of the 3rd International scientific and practical conference. SPC “Sci-conf.com.ua”. Kyiv, Ukraine. 2025. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-global-trends-in-science-and-education-7-9-04-2025-kiyiv-ukrayina-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: kyiv@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2025 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2025 Authors of the articles

111.	Солов'юк О. С. «СЕНСОРНА ЗОНА» ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ СЕНСОРНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ	572
112.	Тарасенко С. М., Куриленко Д. В. ВИКОРИСТАННЯ ВІРТУАЛЬНИХ НАВЧАЛЬНИХ СЕРЕДОВИЩ В ОСВІТІ	577
113.	Усик Є. І. ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ НАВЧАННЯ У ВИЩІЙ ШКОЛІ	579
114.	Хоружа О. В. МЕТОДИ ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ, ПЕРЕКОНАНЬ ТА ХУДОЖНЬО-ЕСТЕТИЧНИХ СМАКІВ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА У ПРОЦЕСІ НАУКОВОЇ РОБОТИ	581
115.	Чжао Юйлун ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ СИНЕРГЕТИЧНОГО ПІДХОДУ У КОНТЕКСТІ СПІВАЦЬКОГО РОЗВИТКУ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА	585
116.	Шевага В. П., Калитчук П. П. ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ НА УРОКАХ КРЕСЛЕННЯ	588
117.	Шикиринська О. В., Рибак Д. Р., Скурта О. І. ТЕАТРАЛІЗАЦІЯ ЯК ІНСТРУМЕНТ ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНОГО СТАВЛЕННЯ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	592
118.	Шпанюк К. ЕВОЛЮЦІЯ СИСТЕМИ РНД-ОСВІТИ У КНР У СФЕРІ ПЕДАГОГІКИ: ПОРІВНЯЛЬНО-АНАЛІТИЧНИЙ ПІДХІД	597
PSYCHOLOGICAL SCIENCES		
119.	Атаманчук К. М. ОСОБЛИВОСТІ СТРЕСОСТІЙКОСТІ СТУДЕНТІВ	601
120.	Барчук В. І. ВПЛИВ ГЕНДЕРНИХ СТЕРЕОТИПІВ НА САМОСПРИЙНЯТТЯ ОСОБИСТОСТІ	608
121.	Боговик В. В. ОПТИМІЗОВАНІ ПІДХОДИ ДО ПРОФІЛАКТИКИ ПСИХОГЕННИХ РОЗЛАДІВ У ПІДЛІТКІВ	613
122.	Варенюк А. В. МИСЛЕННЯ ЯК ПІЗНАВАЛЬНИЙ ПРОЦЕС	617
123.	Вергун П. Д., Венгер Г. С. СУСПІЛЬНИЙ ТИСК НА ЛГБТ-СПІЛЬНОТУ В ЄВРОПІ ТА ПІВНІЧНІЙ АМЕРИЦІ: ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ ТА СТРАТЕГІЇ АДАПТАЦІЇ	620
124.	Горіна О. Т. ПСИХОЛОГІЧНІ СТРАТЕГІЇ ВИРІШЕННЯ КОНФЛІКТІВ У СЕРЕДОВИЩІ ПРАЦІВНИКІВ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ	627

СУСПІЛЬНИЙ ТИСК НА ЛГБТ-СПІЛЬНОТУ В ЄВРОПІ ТА ПІВНІЧНІЙ АМЕРИЦІ: ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ ТА СТРАТЕГІЇ АДАПТАЦІЇ

Вергун Поліна Дмитрівна

здобувач вищої освіти 2 рівня

Соціально-гуманітарного факультету

Південноукраїнський національний педагогічний університет

імені К. Д. Ушинського

Автор № 2

Венгер Ганна Сергіївна

канд. психол. наук, ст. викладач

Кафедри клінічної психології та психічного здоров'я

м. Одеса, Україна

Вступ

Предмет дослідження: Соціальні та психологічні аспекти суспільного тиску на ЛГБТ-спільноту в країнах України, Польщі, Литви, Канади, Німеччини та Норвегії.

Об'єкт дослідження: ЛГБТ-спільнота в країнах України, Польщі, Литви, Канади, Німеччини та Норвегії, а також вплив суспільного тиску на її членів.

Завдання дослідження:

Охарактеризувати причини, що сприяють виникненню суспільного тиску на ЛГБТ-спільноту в досліджуваних країнах.

Аналізувати наслідки суспільного тиску на психічне здоров'я та соціальну адаптацію ЛГБТ-людей.

Розглянути стратегії адаптації, які застосовують ЛГБТ-люди для подолання суспільного тиску.

Мета дослідження: Дослідити причини суспільного тиску на ЛГБТ-спільноту в країнах Європи та Північної Америки, вивчити психологічні та соціальні наслідки цього тиску для ЛГБТ-людей та розглянути ефективні стратегії адаптації, застосовувані членами спільноти.

Матеріали та методи дослідження: Для досягнення цілей дослідження були використані наступні методи:

Аналіз існуючих наукових та правових джерел, включаючи дослідження, статистику та звіти організацій, які працюють з ЛГБТ-людьми.

Контент-аналіз медіа-матеріалів, законопроектів та державних звітів, присвячених правам ЛГБТ та політиці в Європі та Північній Америці.

Соціологічне дослідження — інтерв'ю з представниками ЛГБТ-спільноти, експертами та правозахисниками з досліджуваних країн для збору первинних даних про проблеми, з якими стикаються ЛГБТ-люди.

Статистичний аналіз даних про рівні дискримінації, насильства та психічного здоров'я ЛГБТ-людей, у тому числі відсоткове співвідношення випадків депресії та суїцидальних нахилів.

Результати дослідження:

Результати показують, що суспільний тиск на ЛГБТ-спільноту має спільні риси у різних країнах, але також відрізняється залежно від культурних, історичних та політичних факторів.

Польща та Україна: ЛГБТ-люди тут стикаються з найбільшими проблемами інтеграції та прийняття. Близько 45% ЛГБТ-людей та 55% в Україні повідомляють про випадки фізичної чи психологічної агресії. Понад 30% ЛГБТ-людей у цих країнах переживають депресію, тривожність і стигматизацію [5] [8].

Литва: Тут суспільний тиск більш прихований, але також сильно впливає на психічне здоров'я ЛГБТ-людей. Близько 40% представників ЛГБТ-спільноти в Литві повідомляють про високий рівень стресу та тривожності [6].

Німеччина та Норвегія: Незважаючи на прогресивну політику, 25 % ЛГБТ-людей у цих країнах повідомляють про соціальну ізоляцію та психологічні проблеми. У Норвегії рівень суїцидальних нахилів серед молоді ЛГБТ становить близько 15% [7] [9].

Канада: Попри легалізацію одностатевих шлюбів і прогресивну політику, близько 20% ЛГБТ-людей у Канаді стикаються з дискримінацією, особливо в малих громадах та серед іммігрантів. Рівень депресії та тривожності серед ЛГБТ-спільноти - приблизно 18% [9] [10].

Стратегії адаптації ЛГБТ-людей:

Щоб впоратись з дискримінацією та стигматизацією, ЛГБТ-люди використовують різні стратегії:

Створення безпечних просторів: У Польщі і Україні близько 20% ЛГБТ-людей створюють або відвідують безпечні простори (кафе, соціальні центри, онлайн-групи) [5] [8].

Психологічна підтримка: У Норвегії, Канаді та Німеччині близько 30% ЛГБТ-люди користуються психотерапевтичною допомогою, що покращує їхній психоемоційний стан [7] [10].

Активізм і правозахист: В Німеччині, Норвегії та Канаді ЛГБТ-активісти впливають на політичні рішення, що допомагає знижувати рівень суспільного тиску [6] [9].

Інтеграція та освіта: У Канада та Норвегії освітні програми допомагають формувати толерантне суспільство та зменшувати стигматизацію [9] [10].

Соціальна підтримка: Важливу роль відіграють друзі та сім'я, які допомагають ЛГБТ-людям справлятися з тиском суспільства [5] [8].

Обговорення:

Найбільший тиск на ЛГБТ-спільноту спостерігається в країнах із менш прогресивними соціальними та політичними умовами, таких як Україна та Польщі. В цих країнах ЛГБТ-люди часто зазнають відкритого насильства, соціальної ізоляції та дискримінації, що призводить до підвищення рівня депресії, тривожності та суїцидальних нахилів.

У більш прогресивних країнах, таких як Німеччина і Норвегія, суспільний тиск має прихований характер, проте ЛГБТ-люди все ще стикаються з дискримінацією в робочих і соціальних сферах.

У Канаді, попри прогресивну політику, іммігранти з консервативних країн стикаються з труднощами адаптації та соціальною ізоляцією.

Висновок:

Суспільний тиск на ЛГБТ-спільноту в країнах Європи та Північної Америки залишається актуальною проблемою, незважаючи на значні

відмінності у рівнях правового захисту та суспільного сприйняття в різних країнах. Проведене дослідження показало, що ЛГБТ-люди стикаються з дискримінацією соціальною стигматизацією та психологічними проблемами, пов'язаними з неприйняттям їхньої ідентичності. При цьому рівень цього тиску варіюється залежно від культурних, політичних та історичних факторів.

У країнах з високим рівнем суспільного тиску, таких як Україна, Польща та Литва ЛГБТ-люди нерідко зазнають відкритого насильства, маргіналізації та соціальної ізоляції. Значну роль у формуванні негативного ставлення до ЛГБТ-спільноти в цих країнах відіграє вплив релігійних і консервативних цінностей, а також політична риторика спрямована на збереження традиційних норм. Високий рівень соціальної стигматизації призводить до значних психологічних наслідків для ЛГБТ-людей, включаючи депресію, тривожні розлади, та суїцидальні нахили. Згідно з дослідженнями, у Польщі близько 30% ЛГБТ-людей страждають на депресію, в Україні цей показник сягає 35%, а в Литві - 40% [5] [6] [8].

У більш ліберальних країнах, таких як Німеччина, Норвегія та Канада, ситуація є дещо іншою. Попри наявність антидискримінаційного законодавства, ЛГБТ-люди все ж стикаються з проблемами соціальної інтеграції, особливо у професійній сфері та серед певних етнічних або релігійних груп. У цих країнах суспільний тиск проявляється у прихованих формах, таких як мікродискримінація та непрямі упередження, що також негативно впливає на психологічне благополуччя ЛГБТ-людей. У Норвегії близько 15% молодих людей ЛГБТ-людей повідомляють про суїцидальні думки, що свідчить про наявність внутрішніх конфліктів та труднощі із прийняттям себе навіть у країнах із розвиненою системою соціальної підтримки [7] [9].

Таким чином, попри значні успіхи в забезпеченні прав ЛГБТ у деяких країнах, боротьба за рівноправність і подолання дискримінації залишається актуальним завданням. Важливо розуміти, що зміни в законодавстві не завжди ведуть до миттєвого покращення суспільної думки. Соціальні норми формують

десятиліттями, і їхня трансформація потребує комплексного підходу, що включаючи освітні ініціативи, державну підтримку та розвиток інклюзивних суспільних інститутів.

Одним із ключових факторів адаптації ЛГБТ-людей до суспільного тиску є наявність підтримуючих спільнот і безпечних просторів. У країнах із високим рівнем дискримінації, таких як Польща та Україна, ЛГБТ-люди часто створюють закриті групи для спілкування та взаємної підтримки, що допомагає знизити психологічний вплив суспільного осуду. У більш ліберальних країнах ефективними стратегіями адаптації є активізм, терапевтична підтримка та участь в освітніх програмах, спрямованих на зменшення стигматизації.

Важливу роль у захисті прав ЛГБТ-людей відіграє правозахисна діяльність, спрямована на зміну суспільної думки та розвиток законодавства. У країнах з високим рівнем дискримінації робота таких організацій часто стикається з політичним спротивом і суспільним несхваленням, однак їхня діяльність сприяє формуванню більш толерантного суспільства. Наприклад, у Польщі активісти ЛГБТ-руху домоглися визнання незаконності заборони на ЛГБТ-заходи в деяких регіонах, що стало важливим кроком до визнання прав ЛГБ-людей [6] [8].

Окрім активізму, значний вплив на зниження суспільного тиску має розвиток програм освіти та просвіти. У Канаді та Німеччині впроваджуються шкільні курси, спрямовані на формування шанобливого ставлення до ЛГБТ-людей серед молоді, що в довгостроковій перспективі сприяє зменшенню рівня упереджень і дискримінації. Дослідження показують, що в країнах, де освітні програми спрямовані на підвищення інклюзивності, рівень стигматизації ЛГБТ-спільноти значно нижчий [9] [10].

Психологічна підтримка також відіграє важливу роль в адаптації ЛГБТ-людей. У країнах, де терапія доступна та інклюзивна, рівень депресії і тривожності серед ЛГБТ-людей є нижчим. Наприклад, у Канаді 30% ЛГБТ-людей користуються послугами психологів, що позитивно позначається на їх психічному здоров'ї [10]. У Україні та Польщі доступ до інклюзивної

психотерапії обмежений, що ускладнює проблему психологічних наслідків дискримінації.

Загалом результати дослідження показують, що адаптація ЛГБТ-людей до суспільного тиску залежить від багатьох факторів, зокрема рівня правового захисту, суспільної думки, доступності соціальної підтримки та особистих стратегій подолання дискримінації. Для покращення ситуації необхідно продовжувати роботу в таких напрямках:

- Розвиток антидискримінаційного законодавства в країнах із високим рівнем гомофобії та трансфобії;
- Підвищення рівня суспільної обізнаності через освітні програми та кампанії, спрямовані на усунення стереотипів;
- Розширення доступу до психологічної допомоги для ЛГБТ-людей, особливо в країнах, де стигматизація психічного здоров'я все ще є значною;
- Створення безпечних просторів і підтримуючих спільнот, які дозволяють ЛГБТ-людям справлятися із суспільним тиском;
- Активна участь ЛГБТ-рухів у політиці та правозахисній діяльності для просування рівноправності та захисту прав ЛГБТ-спільноти.

Таким чином, попри існуючі труднощі, успішні приклади адаптації ЛГБТ-людей у різних країнах демонструють, що з суспільним тиском можна боротися через системні зміни в законодавстві, освіті, соціальній політиці та культурі. Просування рівноправності вимагає комплексного підходу та участі як державних, так і громадських інститутів, а також підтримки з боку міжнародних організацій.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:

1. European Union Agency for Fundamental Rights. EU LGBTI Survey Results: LGBT People's Experiences of Hate Crime and Discrimination in the European Union. 2020.
2. McDermott K., de Vries B. Social Networks and Support among LGBTI People: A Comparative Study of North American and European Countries. Journal of

LGBT Issues in Counseling. 2021. T. 15, № 1. C. 1–20. DOI: 10.1080/15538605.2021.1874840.

3. Iovannone M., Wooten M. The Psychological Effects of Discrimination on LGBTI Youth in Western Democracies. *Journal of Social Issues*. 2020. T. 76, № 2. C. 234–249. DOI: 10.1111/josi.12345.

4. Mitchell M., Land S. The Role of Media in Shaping Public Perception of LGBTI Rights in Europe. *European Journal of Communication*. 2021. T. 35, № 3. C. 211–227. DOI: 10.1177/0267323121100195.

5. Browne K., Nash C. J. *Queer In/Human Rights: The Reproduction of Queer Subjectivity in International Human Rights Discourse*. 2020.

6. Ayoub P. *Nationalism and Europeanization in LGBT Rights and Politics: A Comparative Study of Croatia and Serbia*. 2017.

7. ILGA-Europe. *Annual Review 2022: LGBTI Rights in Europe*. 2022.

8. Pew Research Center. *Global Divide on Homosexuality Persists*. 2020.

9. Cambridge University Press. *Lesbian, Gay, Bisexual, Trans, Intersex, and Queer Psychology*. 2023.

10. *Integration Practices. Review Report on the Integration of LGBTI People in the EU*. 2022.