

**АКТУАЛЬНІ
ПРОБЛЕМИ
ПРАКТИЧНОЇ
ПСИХОЛОГІЇ**

Збірник наукових праць

Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції

17 травня 2024 р., м. Одеса

**MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE
STATE INSTITUTION "SOUTH UKRAINIAN NATIONAL PEDAGOGICAL UNIVERSITY
NAMED AFTER K.D. USHYNKY"**

*(Department of General and Differential Psychology,
Department of Psychiatry, Medical and Special Psychology,
Department of Theory and Methods of Practical Psychology)*

MOLDOVA STATE UNIVERSITY

(Department of Psychology)

UNIVERSITY OF THE NATIONAL EDUCATION COMMISSION, KRAKOW

(Institute of Psychology)

VILNIUS UNIVERSITY

(Institute of Psychology)

JOHNS HOPKINS UNIVERSITY

(Department of Psychology & Brain Sciences)

ODESA NATIONAL ECONOMIC UNIVERSITY

(Department of Language and Psychological and Pedagogical Training)

KHARKIV NATIONAL PEDAGOGICAL

UNIVERSITY NAMED AFTER H. S. SKOVORODA

(Department of Psychology)

CLASSICAL PRIVATE UNIVERSITY

(Department of Practical Psychology)

VASYL' STUS DONETSK NATIONAL UNIVERSITY

(Department of Psychology)

ODESA ASSOCIATION OF PSYCHOLOGISTS

**ACTUAL PROBLEMS
OF PRACTICAL PSYCHOLOGY**

Collection of scientific works

International Scientific and Practical Internet Conference

May 17, 2024

Odessa – 2024

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ ЗАКЛАД «ПІВДЕННОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ К. Д. УШИНСЬКОГО»**

*(кафедра загальної та диференціальної психології,
кафедра психіатрії, медичної та спеціальної психології,
кафедра теорії та методики практичної психології)*

ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ МОЛДОВИ

(кафедра психології)

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ КОМІСІЇ НАРОДНОЇ ОСВІТИ В КРАКОВІ

(Інститут психології)

ВІЛЬНЮСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

(Інститут психології)

УНІВЕРСИТЕТ ДЖОНСА ГОПКІНСА

(кафедра психології та досліджень про мозок)

ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

(кафедра мовної та психолого-педагогічної підготовки)

ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ

УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ Г. С. СКОВОРОДИ

(кафедра психології)

КЛАСИЧНИЙ ПРИВАТНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

(кафедра практичної психології)

ДОНЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТУСА

(кафедра психології)

ОДЕСЬКЕ ТОВАРИСТВО ПСИХОЛОГІВ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ПРАКТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Збірник наукових праць

Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції

17 травня 2024 року

Одеса – 2024

**ЩОДО МЕТОДІВ САМОРЕГУЛЯЦІЇ, ЗОРІЄНТОВАНИХ НА
ЗНИЖЕННЯ СТАНУ ТРИВОЖНОСТІ**

Подвисоцька В.В., Чебикін О. Я.371

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ВИГОРАННЯ КАР'ЄРНИХ
КОНСУЛЬТАНТІВ ТА УМОВИ ДЛЯ ЙОГО УПЕРЕДЖЕННЯ**

Грінфельд А.В., Массанов А.В.374

**ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ СУЇЦИДАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ
ОСОБИСТОСТІ**

Коропатов С.О., Ситнік С.В.377

**ДОСЛІДЖЕННЯ САМООЦІНКИ ТА САМОВІДНОШЕННЯ У КЛІЄНТІВ
ЕСТЕТИЧНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ**

Стас А.А., Лазоренко Т.М.379

Секція VI.

***ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ:
ЄВРОПЕЙСЬКІ ПРАКТИКИ ТА ДОСВІД УКРАЇНИ***

**ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ПРАЦІВНИКІВ ДСНС УКРАЇНИ ТА
ШЛЯХИ ЇХ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Закернична І.П., Савенкова І.І.381

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СТРЕСОВИХ
РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ЗАКЛАДУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ**

Багрянцев Ю.М., Венгер Г. С.384

НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ, ЩО ПЕРЕНЕСЛИ ІНСУЛЬТ

Баліка А.В., Чугуєва І. Є.387

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДИСОЦІАТИВНИХ
РОЗЛАДІВ У НАРКО-ЗАЛЕЖНИХ КЛІЄНТІВ**

Власова Л. А., Садова М.А.391

**ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В
РОБОТІ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМИ СТРЕСОВИМИ РОЗЛАДАМИ
ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗОНИ БОЙОВИХ ДІЙ**

Галенко Д.В., Садова М.А.394

**ПСИХОСИМПТОМАТИКА РЕКУРЕНТНОГО ДЕПРЕСИВНОГО
РОЗЛАДУ ТА ШЛЯХИ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Делі А., Бабаян Ю. О.396

**ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СТРЕСОВИХ
РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ**

Зіновкіна М.Є., Венгер Г.С.397

**ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ ДИЗОНТОГЕНЕЗУ КОГНІТИВНОЇ СФЕРИ У
ДІТЕЙ ТА ШЛЯХИ НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЇ**

Зіньковська В.Є., Венгер Г.С.401

[%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D1%80.html](#)

2. Мащак С.О. Професійне вигорання особистості як соціальнопсихологічна проблема/ Мащак С.О.//Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. – 2(1) – 2012. – С. 444-452.
3. Психофізіологічне забезпечення становлення фахівця у професіях типу «людина-людина» : монографія / За ред. О.М. Кокуна. – Кіровоград : Імекс-ЛТД, 2013. – 266 с
4. ВОВЧЕНКО, Ольга. Особливості психологічної допомоги освітянам за умов емоційного вигорання у воєнний період. *Scientific Collection «InterConf»*, 2022, 126: 119-123.

Resume

The article examines the problem of psychological burnout of career consultants due to professional activity. The main factors that contribute to the emergence of the symptom of burnout among specialists have been determined. Strategies for preventing psychological burnout and maintaining psychological health have been identified.

Keywords: psychological burnout, stress, emotionality, psychological health, resource.

ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ СУЇЦИДАЛЬНОЇ ПОВЕДІНКИ ОСОБИСТОСТІ

Коропатов С.О., Ситнік С.В.

*Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»
(м. Одеса, Україна)*

Вивчення психологічних чинників суїцидальної поведінки особистості актуально в Україні, де велика кількість людей стикається з випробуваннями, пов'язані з війною та втратами. Також складність сучасного життя з його стрімким темпом, суспільним навантаженням, економічною нестабільністю та дуже частим впливом різних стресових подій, створює сприятливе середовище для розвитку суїцидальних тенденцій серед людей. Саме дослідження психологічних чинників допоможе попередженню психологічних труднощів у молоді та знаходження психологічних ресурсів що до подолання життєвих викликів. Тому **метою** нашого дослідження стало визначення чинників, які впливають на людей, що мають прояви суїцидальної поведінки. Вибірку досліджуваних склали 43 засуджених. Для досягнення поставленої мети ставились такі завдання: 1) емпірично визначити ступень вираженості суїцидального ризику; 2) виявити наявність депресії серед засуджених.

Щоб вирішити поставлені завдання, були застосовані наступні методики: опитувальник суїцидального ризику, у модифікації Т. Н. Разуваєвої (ОСР) та методика шкала депресій А. Бека (BDI).

У наш час, самогубство стало великою проблемою, воно є серед різного віку і з різних причин. Самогубство не лише втрата життя, але й складна проблема, що відображає багатогранні аспекти біологічних, психологічних та соціальних впливів на людину. Вивчення цього феномену стає дедалі важливішим у контексті психічного здоров'я та суспільного добробуту. У цій

статті буде розглядатися доволі часта та актуальна проблема, як суїцидальна поведінка серед в'язнів [3].

Перш за все потрібно зазначити про біологічні фактори та їх вплив на суїцидальний ризик. Генетична схильність, дисбаланс та нейрохімічні аспекти мозкової діяльності можуть грати важливу роль у виникненні суїцидальних нахилів. Це має в собі різні види поведінки під час переживання цих тенденцій, а саме: тривожність, паніку, депресію, а також ще інші різні розлади психіки [5].

Самогубство тісно пов'язане з розладами настрою, особливо біполярними розладами та важкою або меланхолійною великою депресією, і особливо ймовірно серед засуджених. Також, смертність підвищується через явні нещасні випадки, ускладнення зловживання психоактивними речовинами та супутніх захворювань, особливо чутливих до стресу, включаючи серцево-судинні та легеневі захворювання [2].

Суїцидальні тенденції серед засуджених становлять серйозну проблему в системі в'язниць. Обмеженість свободи, соціальна ізоляція, стресові умови життя та відсутність доступу до підтримки можуть підвищити ризик суїциду серед цієї групи. Психічні розлади, такі як депресія та тривожність, частіше виявляються серед в'язнів і можуть впливати на їхню схильність до самогубства [4]. Крім того, зміни в хімії мозку, зокрема за участю нейромедіаторів, таких як серотонін і дофамін, вони можуть впливати на регуляцію настрою та контроль імпульсів, роблячи людей більш вразливими до суїцидальних думок і поведінки [1].

Результати за першим опитувальником суїцидального ризику, у модифікації Т. Н. Разуваєвої показує, що більшість засуджених мають помірний або високий рівень психологічних факторів, що можуть впливати на їхню суїцидальну поведінку. Демонстративність є одним із ключових аспектів, який може впливати на психічний стан у в'язничному середовищі. Більшість осіб (63%) виявили помірний або високий рівень демонстративності, що може вказувати на їхню відкритість у виявленні емоцій та ставленні. Ефективність також має значення, оскільки вона впливає на розумовий контроль та прийняття рішень. Приблизно половина осіб (51%) мають помірний або високий рівень ефективності, що може вказувати на їхню емоційну реакцію на ситуації. Унікальність, яка проявляється у сприйнятті себе та своєї ситуації як виняткової, також є значущою. Більшість засуджених (70%) мають помірний або високий рівень унікальності, що може впливати на їхнє розуміння ситуацій і прийняття рішень. Нестійкість, соціальний песимізм та злам культурних бар'єрів також можуть впливати на психічний стан в'язнів. Більшість осіб мають помірний або високий рівень цих аспектів, що свідчить про можливість негативного впливу на їхню психологічну стійкість. Максималізм та часова перспектива також мають свої наслідки на психічний стан. Так, випробувані мають помірний або високий рівень максималізму (67%) та помірний або високий рівень часової перспективи (63%), що може впливати на їхнє сприйняття проблем і майбутніх можливостей. Антисуїцидальний фактор, хоча й має високий рівень у більшості осіб (77%), є ключовим аспектом, який може знижувати ризик суїциду у в'язничному

середовищі, але його ефективність може варіюватися в залежності від інших психологічних чинників.

Результат другої методики шкали депресії А. Бека (BDI), надає нам такі результати. Депресія відсутня - 12% осіб, легкий ступінь депресії - 30%, середній рівень депресії - 44%, високий рівень депресії - 14%. Можна підкреслити, що велика кількість засуджених (42%) проявляють відсутність та легку депресію. Значна частина з них (44%) віднесена до категорії середньої депресії. Такі дані свідчать про поширеність депресії серед ув'язнених.

Висновки

1. Виявлено, що більшість досліджуваних мають помірний або виражений ступень суїцидального ризику. Вони демонструють помірний або високий рівень схильності до суїцидального ризику, що свідчить про серйозні психологічні виклики, з якими вони стикаються. Також значна частина осіб виявляє легкі та помірні рівні депресивної поведінки, що підкреслює загрозу психічного благополуччя серед ув'язнених осіб.

2. Встановлено, що більшість засуджених має середній ступінь депресії 44%, це говорить про наявність депресії. Тобто половина засуджених відчуває виражені симптоми депресії, які мають помітний вплив на їхнє повсякденне життя та загальний стан. Особи, що мають високий ступінь депресії також мають високу вразливість, знижений настрій, втрату сну та відчуття безнадійності.

Література

1. Помацалюк А.Р. Вплив індивідуально-психологічних особливостей засуджених на адаптацію у виправних установах. *Збірник матеріалів IV Всеукраїнської з міжнародною участю науково-практичної конференції «Наукова дискусія: теорія, практика, інновація»*. Київ. 2015. С. 140-144.
2. Гуменюк Т.П. Психологічні особливості суїцидальної поведінки у дорослому населенні. *Всеосвіта*. Київ. 2019. № 4. С. 27-33
3. Підгайна О.А. Суїцидальна поведінка в контексті культурологічного аналізу. *Науковий вісник Міжнародного гуманітарного університету*. Одеса. 2016. № 18. С. 29-32.
4. Ковальчук О.М. Особливості психологічних чинників, які впливають на суїцидальну поведінку. *Психологія та педагогіка*. Львів. 2017. № 3. С. 45-49.
5. Литвиненко В.В. Психологічні аспекти суїцидальної поведінки у молоді. *Науковий вісник Ужгородського університету*. 2018. № 2. С. 112-117.

ДОСЛІДЖЕННЯ САМООЦІНКИ ТА САМОВІДНОШЕННЯ У КЛІЄНТІВ ЕСТЕТИЧНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ

Стас А. А., Лазоренко Т. М.

*Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського»
(м. Одеса, Україна)*

Актуальність. Проблема впливу косметичних процедур на емоційний стан особистості залишається актуальною в сучасному світі. Сучасна культура краси та самовдосконалення відіграє значущу роль в житті багатьох людей, і косметичні процедури стають не тільки засобом поліпшення зовнішнього вигляду, але і важливим елементом самооцінки та емоційного самопочуття. Науковці Башура А.Г., Пляка В.А., вказують на те що, косметичні процедури